



CÂMARA MUNICIPAL DE BONFIM – MG
Gabinete do Vereador: (31) 99559-3738

INDICAÇÃO N° 087 DE 2025

"Propõe a instalação de uma academia ao ar livre na Comunidade de Ramos, visando à promoção da saúde e bem-estar dos moradores."

Indico, na forma regimental e após ouvido o Plenário da Câmara Municipal de Bonfim, ao Excelentíssimo Senhor Marconi Marques Parreiras, Prefeito Municipal, que seja realizado, se possível, um estudo de viabilidade para a instalação de uma academia ao ar livre na Comunidade de Ramos, com o objetivo de incentivar a prática de atividades físicas e promover a saúde e o bem-estar dos moradores locais.

JUSTIFICATIVA:

A promoção da saúde por meio da atividade física é uma estratégia eficaz para melhorar a qualidade de vida da população. Academias ao ar livre têm se mostrado uma solução acessível e eficiente para incentivar a prática regular de exercícios, especialmente em comunidades que carecem de espaços adequados para esse fim.

A instalação de uma academia ao ar livre na Comunidade de Ramos proporcionaria diversos benefícios, tais como:

- **Acesso gratuito a equipamentos de exercício:** Permite que moradores de todas as idades possam praticar atividades físicas sem custos adicionais.
- **Melhoria da saúde pública:** A prática regular de exercícios contribui para a prevenção de doenças crônicas, como hipertensão e diabetes.
- **Fortalecimento dos laços comunitários:** Espaços públicos destinados à atividade física incentivam a interação social e o senso de comunidade.
- **Valorização do espaço público:** A implementação de equipamentos de lazer e esporte contribui para a revitalização e melhor uso das áreas públicas.

Plenário da Câmara Municipal de Bonfim, 10 de abril de 2025.

ALEX PARREIRAS Assinado de forma digital por
RODRIGUES:1250 ALEX PARREIRAS
8245674 RODRIGUES:12508245674
Dados: 2025.04.10 15:58:54
-03'00'

Alex Parreiras Rodrigues
Presidente da Câmara Municipal