



CÂMARA MUNICIPAL DE
BONFIM
EFICIÊNCIA E TRANSPARÊNCIA

INDICAÇÃO Nº185 DE 2025

"Indica a implementação de aulas de Zumba e funcional em Bonfim/MG, abrangendo a sede municipal, áreas rurais e o Distrito de Vargem Alegre.."

O Vereador que esta subscreve, no uso de suas atribuições legais e regimentais, indica, ouvido o Plenário da Câmara Municipal de Bonfim, ao Poder Executivo Municipal, na pessoa do Excelentíssimo Senhor Prefeito Marconi Marques Parreiras, que sejam adotadas as providências necessárias para a implementação de aulas de Zumba e atividade funcional, estendendo o programa tanto à sede do município, quanto às comunidades rurais e ao Distrito de Vargem Alegre.

JUSTIFICATIVA:

A Zumba é uma atividade física que combina dança e exercícios aeróbicos, promovendo benefícios comprovados à saúde física e mental, além de estimular a socialização, o bem-estar e a integração comunitária. Trata-se de uma prática acessível, dinâmica e inclusiva, capaz de envolver diferentes faixas etárias, em especial mulheres, jovens e idosos.

Considerando que em Bonfim a população carece de programas regulares e gratuitos de lazer, esporte e saúde, a criação de um projeto de aulas de Zumba atenderá de forma ampla e democrática os moradores. Além disso, a extensão da iniciativa às comunidades rurais e ao Distrito de Vargem Alegre permitirá que um maior número de cidadãos seja contemplado, reduzindo desigualdades de acesso a práticas esportivas e culturais.



31 3576-1751



CAMARAMUNICIPALBONFIMMG@GMAIL.COM



AV. JOÃO BATISTA DE PAIVA CAMPOS, 311 B. AMINTAS SALLES - BONFIM, MG. CEP: 35480-000

Handwritten signatures and initials in blue ink, including 'Reginald' and 'R. G. M.'.



CÂMARA MUNICIPAL DE
BONFIM
EFICIÊNCIA E TRANSPARÊNCIA

Essa Indicação, portanto, visa incentivar hábitos saudáveis, fortalecer vínculos comunitários e valorizar políticas públicas de saúde preventiva e de promoção da qualidade de vida.

Plenário da Câmara Municipal de Bonfim, 25 de Setembro de 2025.

ALEX PARREIRAS
RODRIGUES:125
08245674

Assinado de forma digital
por ALEX PARREIRAS
RODRIGUES:12508245674
Dados: 2025.09.25
15:26:27 -03'00'

Alex Parreiras Rodrigues

Presidente da Câmara Municipal

[Handwritten signatures and initials in blue ink, including a large 'R' and a signature that appears to be 'Regina']



31 3576-1751



CAMARAMUNICIPALBONFIMMG@GMAIL.COM



AV. JOÃO BATISTA DE PAIVA CAMPOS, 311 B. AMINTAS SALLES - BONFIM, MG. CEP: 35480-000